



Muskeltest lernen + Einblick in die Kinesiologie

Hilfe durch Selbsthilfe - So lernen Sie, zu erkennen, was Ihr Körper-Geist-Seele-System schwächt / stresst

Inhalt des Seminars:

Basis-Modul (3 Stunden)

Dieses Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, die Kinesiologie kennenzulernen und erste Erfahrungen mit dem kinesiologischen Muskeltest zu machen.

Es gibt einen kurzen theoretischen Einblick in die Entstehung und die Grundlagen der Kinesiologie, sowie ihre Anwendungsgebiete.

Der Schwerpunkt aber ist das Experimentieren mit dem Muskeltest. So können Sie z.B. untersuchen, was Sie energetisch schwächt oder stärkt.

Außerdem erlernen Sie einige einfache kinesiologische Stressmanagementtechniken, die Sie zur Stärkung einsetzen können.

Ein Aufbau-Modul zu diesem Thema (3 Stunden) ist auf Wunsch möglich

Organisatorisches:

- Beginn und Zeit: Freitag-Nachmittag 15-18 Uhr, Termin nach Absprache
- Ort: Praxis, Illexweg 4
- Gruppengröße: 4 bis 10 Teilnehmer
- Kosten für ein Modul a 3 Stunden : 45€, ab 6 TN: 40€



Anett Hausmann Gerdes

Illexweg 4
26215 Wiefelstede
0441 / 570 30 999
info@hausmann-gerdes.de
www.hausmann-gerdes.de

Folgekurse

Aufbauend auf das Seminar „Muskeltest lernen und Einblick in die Kinesiologie“ = **Basis-Modul (3 Stunden)** biete ich folgende Kurse für alle an, die einfache Selbsthilfetechniken erlernen möchten, um sie dann zusammen mit dem Muskeltest effektiv z.B. zur Unterstützung der Familie anzuwenden.

Modul 2 (3 Stunden):

Positives Denken und positive Ziele formulieren lernen:

„Wir sind und erleben das, was wir denken!“

Warum positives Denken und Selbstliebe so wichtig sind und wie es funktioniert. Dies wird optimiert mit der kinesiologischen (aus dem NLP entlehnten) Technik der Zielfindung und Zielformulierung.

Buchempfehlung: „Gesundheit für Körper und Seele“ von Louise Hay

Modul 3 (3 Stunden):

Spirituelle Kinesiologie - „Die 12 Geistkräfte“:

Die 12 Geistkräfte sind in 12 Energiezentren unseres feinstofflichen Körpers (ähnlich wie Chakren) zu Hause. Eine einfache und wirkungsvolle Technik -kombiniert aus Energiearbeit und suggestiven Verfahren- öffnet blockierte Energiezentren und unterstützt z.B. die Selbstheilungskräfte.

Buchempfehlung: „Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte“ von Catherine Ponder

Organisatorisches:

- Beginn und Zeit: Freitag-Nachmittag 15-18 Uhr, Termin nach Absprache
- Ort: Praxis, Ilexweg 4
- Gruppengröße: 4 bis 10 Teilnehmer
- Kosten für ein Modul a 3 Stunden : 45€, ab 6 TN: 40€